



بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



تب در کودکان



تهیه کننده:
واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

چرا تب کودک با وجود دادن تب بر پایین نمی آید؟

□ در صورتی که میزان داروی داده شده کافی باشد ممکن است بدن کودک به دارو جواب نداده است. اگر استامینوفن ظرف یک ساعت تب را پایین نیاورد، برای استفاده از داروی دیگر با پزشک مشورت کنید.

وجود تب بدون علامت دیگر:

- در صورتی که کودک تب داشته باشد ولی علائم دیگری نظیر آبریزش بینی، سرفه، استفراغ، یا اسهال نداشته باشد تشخیص می تواند مشکل باشد.

- عفونت های ویروسی
- مننژیت (التهاب پرده های نخاع)
- عفونت های ادراری
- باکتری می (وجود باکتری در خون)

منبع: کتاب نلسون کودکان، دکتر علی ولایتی، ۲۰۱۵.

درمان دارویی:

□ با تأیید پزشک می توانید از استامینوفن و ایبوپروفن کودکان برای پایین آوردن تب استفاده کنید. (استفاده از ایبوپروفن در کودکان زیر ۶ ماه توصیه نمی شود).

□ دوز صحیح دارو بستگی به وزن کودک دارد.

□ سعی کنید همیشه با استفاده از یک پیمانه یا قطره چکان دوز دقیق دارو را به کودک بدهید.

□ تعداد دفعات معمول تجویز استامینوفن هر ۴ ساعت و ایبوپروفن هر ۶ ساعت است.

□ هیچگاه به کودک خود آسپیرین ندهید.



تب در کودکان:

تب، واکنش دفاعی بدن و علامت یک بیماری است. تب ممکن است به دلایل مختلف عفونی یا غیر عفونی ایجاد شود. تب در کودکان می‌تواند علامت بیماری مهمی باشد، بخصوص در مواردی که تب طول بکشد یا تکرار شود، حتما باید به پزشک مراجعه کرد.

- معمولا دقیق‌ترین راه برای تشخیص تب، اندازه‌گیری درجه حرارت بدن کودک توسط دماسنج است.

تب در ماه اول تولد می‌تواند دلایل جدی و خطرناکی داشته باشد. همچنین علائم همراه با تب مثل خواب آلودگی و کاهش سطح هوشیاری، استفراغ‌های مکرر، عدم توانایی در خوردن غذا یا ضایعات پوستی نیز برای تعیین میزان وخامت بیماری مولد تب، کمک‌کننده هستند.

- درجه حرارت طبیعی کودک سالم بین ۳۶ تا ۳۸ درجه سانتی‌گراد است.

درجه حرارت از راه مقعد بالای ۳۸ درجه سانتی‌گراد

در کودک کمتر از سه ماه

• درجه حرارت از راه مقعد بالای ۳۸.۳ درجه

سانتی‌گراد در کودک سه ماهه و بالاتر

• اعداد فوق در صورت چک دما از طریق دهان ۱

درجه افزایش می‌یابند.

وجود علائم زیر همراه با تب نیز می‌تواند نشانه

جدی بودن مشکل باشد:

□ کاهش اشتها، بی‌حالی، رنگ پریدگی یا بر

افروختگی واضح



□ وجود دانه‌های کوچک قرمز-ارغوانی روی بدن

به وجود لکه‌های ارغوانی بزرگ؛ هر دو این علائم می‌توانند نشانه عفونت باکتریال جدی باشند.

□ عدم بلع غذا و آب دهان که این ممکن است

علامتی از ایپی‌گلوتیت باشد (التهاب ایپی‌گلوت - اپیگلوت قسمتی از حنجره است).

□ کودک به نظر هذیان‌آلود و گیج می‌رسد و بسیار

تحریک‌پذیر و کج خلق است.

راه‌های کاهش تب:

• شیردهی

کاهش لباس کودک

• محیط خنک و یا کاهش فعالیت

• پاشویه با آب ولرم

□ برای پاشویه می‌توانید یک اسفنج را به آب ولرم

آغشته کنید و از بالا روی بدن کودک بکشید.

هرگز با استفاده از الکل نوزاد را پاشویه